



MEDITERRANEAN
PROFESSIONAL STUDIES

Κέντρο Δια Βίου Μάθησης 2

Μεταπτυχιακή Πιστοποίηση στη Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Θεραπεία - Mediterranean Professional Studies

Το πρόγραμμα παρέχει ένα πλαίσιο εκπαίδευσης, επαγγελματικής ειδίκευσης και κατάρτισης στην Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Θεραπεία (CBT).

Στην εκπαίδευση παρουσιάζονται οι βασικές θεωρητικές αρχές της Γνωσιακής-Συμπεριφοριστικής Θεραπείας με **150 ώρες εποπτευόμενης πρακτικής άσκησης**. Το περιεχόμενο του εστιάζει σε **πρακτικές κλινικές δεξιότητες**, ενώ η διδασκαλία έχει βιωματικό χαρακτήρα, με **παιχνίδια ρόλων** και **εργαστήρια μικρών ομάδων**. Οι διδάσκοντες έχουν πολυετή ακαδημαϊκή και επαγγελματική εμπειρία στη Γνωσιακή - Συμπεριφοριστική Θεραπεία (CBT).

Το πρόγραμμα **οδηγεί σε επαγγελματική επάρκεια** για την **άσκηση της Συμβουλευτικής**, καθώς πληρεί τις προϋποθέσεις για **ένταξη στην Ελληνική Εταιρεία Συμβουλευτικής** και στο **European Association for Counselling (EAC)**.